



请扫描以查询验证条款

中邮保险〔2025〕养老年金保险 055 号

中邮乐享鑫年养老年金保险（分红型）

条款阅读指引

本阅读指引有助于您理解条款，对本合同内容的解释以条款为准。

在本条款中，“您”指投保人，“我们”、“本公司”均指中邮人寿保险股份有限公司。

您拥有的重要权益

- ★被保险人可以享有本合同提供的保障利益.....第十条
- ★您有获取保单红利的权利.....第十三条
- ★您可以申请保单贷款.....第十五条
- ★您签收本合同之日起 15 日内可以解除本合同，我们仅扣除不超过 10 元工本费，其余保险费全部退还.....第三十条
- ★在本合同保险期间内，您可以解除本合同.....第三十一条

您应当特别注意的事项

- ★您有如实告知的义务.....第三条
- ★对某些情形造成的保险事故，我们不承担保险责任...第十一条
- ★本合同中有一些免除或者减轻我们责任的条款.....第十二条
- ★红利分配的额度是不保证的.....第十三条
- ★您应当及时交纳保险费.....第十八条
- ★您、被保险人或受益人有及时向我们通知保险事故的责任.....第二十一条
- ★您解除本合同（退保），将会有一定的损失，请您慎重决定.....第三十一条
- ★我们对一些重要术语进行了解释，并作了显著标识，请您注意并确认理解.....释义
- ★我们对可能影响被保险人享有本合同保障利益的重要内容进行了显著标识，请您仔细阅读正文加粗及以黑体字体显示部分

条款目录

一、您与本公司订立的保险合同.....	3
第一条 合同构成	3
二、本公司订立合同时确认.....	3
第二条 投保范围	3
第三条 明确说明与如实告知	3
三、合同的生效及保险期间.....	3
第四条 合同成立与生效	3
第五条 保险期间	3
四、本公司为被保险人提供的保险保障.....	4
第六条 保险金额	4
第七条 基本保险金额	4
第八条 未成年人身故保险金限制	4
第九条 养老年金领取频率和首个养老年金领取日	4
第十条 保险责任	4
第十一条 责任免除	5
第十二条 其他免责条款	5
五、专属于您的合同权益.....	5
第十三条 保单红利	5
第十四条 现金价值	6
第十五条 保单贷款	7
第十六条 第二投保人	7
第十七条 首个养老年金领取日和保障方案变更.....	7
六、保险费的支付.....	8
第十八条 保险费的支付	8
第十九条 宽限期	8
七、保险金的申请.....	8
第二十条 受益人	8
第二十一条 保险事故通知	8
第二十二条 保险金申请	9
第二十三条 保险金给付	9
八、遇到特殊情况的处理.....	9
第二十四条 效力中止与恢复	9
第二十五条 未还款项	10
第二十六条 年龄性别错误的处理	10
第二十七条 宣告死亡处理	10
九、本合同的变更、解除及终止.....	10
第二十八条 合同内容变更	10
第二十九条 联系方式变更	10
第三十条 犹豫期	10
第三十一条 您解除合同的手续及风险.....	10
第三十二条 本公司合同解除权的限制.....	11
第三十三条 合同终止	11
十、遇到合同争议的处理.....	11
第三十四条 争议处理	11
十一、释义	11

条款正文

一、您与本公司订立的保险合同

第一条 合同构成

中邮乐享鑫年养老年金保险（分红型）（简称“乐享鑫年”）合同（以下简称本合同）由本保险条款、保险单或其他保险凭证、投保单、与本合同有关的投保文件、声明、批注、批单以及与本合同有关的其他**书面**（见释义 1）材料共同构成。

二、本公司订立合同时要确认

第二条 投保范围

本合同接受的被保险人的投保年龄范围为 0 **周岁**（见释义 2）（须出生满 30 日）至 65 周岁，且须符合投保当时我们的规定。

第三条 明确说明与如实告知

订立本合同时，我们应当向您说明本合同的内容。对保险条款中免除我们责任的条款，我们在订立合同时应当在投保单、保险单或者其他保险凭证上作出足以引起您注意的提示，并对该条款的内容以书面或者口头形式向您作出明确说明，未作提示或者明确说明的，该条款不成为合同的内容。

订立本合同时，我们就您和被保险人的有关情况提出询问，您应当如实告知。

如果您故意或者因重大过失未履行前款规定的如实告知义务，足以影响我们决定是否同意承保或者提高保险费率的，我们有权解除本合同。

如果您故意不履行如实告知义务，对于本合同解除前发生的保险事故，我们不承担保险责任，并不退还保险费。

如果您因重大过失未履行如实告知义务，对保险事故的发生有严重影响的，对于本合同解除前发生的保险事故，我们不承担保险责任，但会向您退还保险费。

三、合同的生效及保险期间

第四条 合同成立与生效

您提出保险申请且我们同意承保，本合同成立。本合同成立日期在保险单上载明。

本合同自我们同意承保、收取首期保险费并签发保险单的次日开始生效。本合同生效日期在保险单上载明。**保单年度**（见释义 3）、**保险费约定支付日**（见释义 4）、**保单周年日**（见释义 5）均以本合同生效日期计算。

除另有约定外，我们自本合同生效日零时起开始承担保险责任。

第五条 保险期间

本合同的保险期间为被保险人终身，自本合同生效日零时起至被保险人身故时止，保险期间在保险单上载明。

四、本公司为被保险人提供的保险保障

第六条 保险金额

保险金额是我们承担给付保险金责任的最高限额。我们将按照本合同的约定，确定保险金的实际给付金额。

第七条 基本保险金额

本合同基本保险金额由您和我们在投保时约定并在保险单上载明。

在本合同保险期间内，您可在犹豫期后申请减少基本保险金额，我们将按减少后的基本保险金额承担保险责任，并向您退还基本保险金额减少部分对应的现金价值。同一保单年度内累计减少的基本保险金额之和不得超过本合同生效时基本保险金额的 20%，且减少基本保险金额后，本合同保险费不低于本合同生效时规定的最低标准。

若您申请减少基本保险金额，则本合同减少基本保险金额后的各期保险费、已交保险费、现金价值按减少后的基本保险金额计算。

第八条 未成年人身故保险金限制

为未成年人投保的人身保险，在被保险人成年之前，因被保险人身故给付的保险金总和不得超过国务院保险监督管理机构规定的限额，身故给付的保险金额总和约定也不得超过前述限额。

第九条 养老年金领取频率和首个养老年金领取日

您可选择年领或月领作为本合同的养老年金领取频率。养老年金领取频率由您在投保时与我们约定并在保险单上载明。您仅能在首个养老年金领取日（不含）前变更养老年金领取频率，我们审核同意后将向您提供批单。

若被保险人为未满 60 周岁的男性或未满 55 周岁的女性，首个养老年金领取日为被保险人年满养老年金开始领取年龄后的首个保单周年日。您可选择 60 周岁、65 周岁或 70 周岁作为男性被保险人的养老年金开始领取年龄；您可选择 55 周岁、60 周岁、65 周岁或 70 周岁作为女性被保险人的养老年金开始领取年龄。

若被保险人为年满 60 周岁的男性或年满 55 周岁的女性，首个养老年金领取日为本合同生效后的首个保单周年日。

首个养老年金领取日由您在投保时与我们约定并在保险单上载明。第二个及以后的养老年金领取日为首个养老年金领取日之后，本合同生效日在每年或每月（按养老年金领取频率确定）的对应日，如当月无对应的同一日，则以该月最后一日作为对应日。

第十条 保险责任

若被保险人未满 55 周岁，您可选择保障方案一或保障方案二作为本合同的保障方案。若被保险人年满 55 周岁，保障方案一为本合同的保障方案。保障方案由您在投保时与我们约定并在保险单上载明，我们按照您选择的保障方案承担相应的保险责任。

（一）养老年金

自首个养老年金领取日起，若被保险人在每个养老年金领取日生存，我们将按照本合同约定的养老年金领取频率和以下对应领取金额给付“养老年金”：

1. 若本合同约定的养老年金领取频率为年领，年领取金额为本合同的基本保险金额；

2. 若本合同约定的养老年金领取频率为月领，月领取金额为本合同基本保险金额的 8.45%。

(二) 身故保险金

1. 保障方案一

若被保险人身故，我们将按照以下二者的较大者给付“身故保险金”，本合同终止：

(1) 被保险人身故时本合同保障方案对应的年交保险费乘以已交费年度数，扣除已给付的养老年金后的余额；

(2) 被保险人身故时本合同的现金价值。

自被保险人年满 81 周岁后的首个保单周年日(含)起，保障方案一的现金价值降低为零。

2. 保障方案二

若被保险人在首个养老年金领取日(不含)前身故，我们将按照以下二者的较大者给付“身故保险金”，本合同终止：

(1) 被保险人身故时本合同保障方案对应的年交保险费乘以已交费年度数；

(2) 被保险人身故时本合同的现金价值。

自本合同首个养老年金领取日(含)起，保障方案二的现金价值降低为零。上述“基本保险金额”、“现金价值”，不包括因红利分配产生的相关利益。

第十一条 责任免除

因下列情形之一导致被保险人身故的，我们不承担给付身故保险金的责任：

(一) 投保人对被保险人的故意杀害、故意伤害；

(二) 被保险人故意犯罪或者抗拒依法采取的刑事强制措施；

(三) 被保险人自本合同成立或者本合同效力恢复之日起 2 年内自杀，但被保险人自杀时为无民事行为能力人的除外。

发生上述第一项情形导致被保险人身故的，本合同终止，我们向被保险人的继承人(除投保人本人外)退还本合同的现金价值。

发生上述其他情形导致被保险人身故的，本合同终止，我们向您退还本合同的现金价值。

第十二条 其他免责条款

除本条款“第十一条 责任免除”外，本合同中还有一些免除或者减轻我们责任的条款，详见以下条款中以黑体字体显示的内容：“第三条 明确说明与如实告知”、“第十条 保险责任”、“第十三条 保单红利”、“第十九条 宽限期”、“第二十一条 保险事故通知”、“第二十四条 效力中止与恢复”、“第二十六条 年龄性别错误的处理”、“第三十条 犹豫期”、“十一、释义”。

五、专属于您的合同权益

第十三条 保单红利

(一) 保单红利的确定

在本合同保险期间内，您有权参与我们分红保险业务可分配盈余的分配。我们每年将根据分红保险业务的实际经营情况确定红利的分配方案，**红利分配的额度是不确定、不保证的**。若我们确定本合同有红利分配，则该红利将于保单周年日分配给您。我们每年会向您提供红利通知书，告知您分红的具体情况。

本合同效力中止期间，您不参与红利分配。

（二）保单红利的实现

您在投保时可选择以下任意一种红利实现方式：

1. 购买交清增额保险：我们将在每个保单周年日根据保单年度、被保险人性别、投保年龄、首个养老年金领取日及选择的保障方案，以保单红利作为一次交清的**净保险费**（见释义 6）购买交清增额保险，增加本合同的交清增额基本保险金额，增额部分按照本合同的约定参加分红；
2. 累积生息：红利留存在本公司，按照本公司当时适用的利率累积生息；
3. 现金领取。

若您在投保时没有选定红利实现方式，本公司按购买交清增额保险方式办理。

在本合同保险期间内，您可以变更红利实现方式，但需填写变更申请书并经我们审核同意。红利实现方式的变更不影响按原实现方式已分配的红利。

（三）交清增额保险对应的保险责任

若本合同的红利实现方式为购买交清增额保险，我们除按第十条承担保险责任外，还将承担以下保险责任：

1. 养老年金

自首个养老年金领取日起，若被保险人在每个养老年金领取日生存，我们将按照本合同约定的养老年金领取频率和以下对应领取金额给付“养老年金”：

（1）若本合同约定的养老年金领取频率为年领，交清增额保险对应的年领取金额为上一保单年度末的累计交清增额基本保险金额；

（2）若本合同约定的养老年金领取频率为月领，交清增额保险对应的月领取金额为上一保单年度末累计交清增额基本保险金额的 8.45%。

2. 身故保险金

（1）保障方案一

若被保险人身故，我们将按照被保险人身故时交清增额保险的现金价值给付“身故保险金”。

自被保险人年满 81 周岁后的首个保单周年日（含）起，保障方案一交清增额保险的现金价值降低为零。

（2）保障方案二

若被保险人在首个养老年金领取日（不含）前身故，我们将按照被保险人身故时交清增额保险的现金价值给付“身故保险金”。

自本合同首个养老年金领取日（含）起，保障方案二交清增额保险的现金价值降低为零。

若您申请减少本合同的基本保险金额，交清增额基本保险金额将等比例减少，我们向您退还交清增额基本保险金额减少部分对应的现金价值。

自减少交清增额基本保险金额起，交清增额保险的现金价值及交清增额保险对应的保险责任按减少后的交清增额基本保险金额计算。

第十四条 现金价值

指保险单所具有的价值，通常体现为解除合同时，根据精算原理计算的、由我们退还的那部分金额。保单年度末的现金价值会在保险合同上载明，保单年度内的现金价值，您可以向我们咨询。

本合同为分红保险合同，您的保险单实际具有的现金价值除保险合同上载明的现金价值之外，可能还包括红利购买交清增额保险对应的现金价值。由于因红利分配而产生的相关利益是不保证的且无法事先确定，只能根据每年分红的实际

状况确定，所以未在保险合同上载明。

第十五条 保单贷款

在本合同保险期间内，经被保险人书面同意，并经我们审核同意后您可在犹豫期后办理保单贷款。贷款金额不得超过贷款时本合同的现金价值扣除其他欠款后余额的 80%，贷款期限最长不超过 6 个月，贷款利率参考贷款市场利率水平、公司资金成本、保险资金运用水平、公司流动性状况等因素确定，具体可向我们查询。

您应按约定及时偿还贷款本金并支付利息，其中利息根据贷款金额、经过日数和贷款利率按日复利方式计算。贷款到期之日，若您未能偿清贷款本息，则以未能偿清的贷款本息作为新的贷款本金按我们当时的贷款利率计算利息。

自贷款本息及其他欠款的总额达到本合同现金价值之日的二十四时起，本合同效力中止。

第十六条 第二投保人

(一) 第二投保人的定义

指本合同保险期间内若原投保人身故，有权向我们申请变更为本合同新投保人并履行投保人义务、享有投保人权利的人。

第二投保人需要您事先指定。

(二) 第二投保人的指定与撤销

如本合同的投保人与被保险人非同一人，在本合同保险期间内，您可以书面通知我们指定本合同的第二投保人，我们在审核同意后将出具批单。指定第二投保人需满足以下要求：

1. 第二投保人须为自然人，且符合我们的承保要求；
2. 第二投保人在指定时应与被保险人具有保险利益关系；
3. 您指定第二投保人时，须经过投保人配偶、被保险人（或其监护人）以及第二投保人本人的书面同意。

在本合同保险期间内已指定第二投保人的，经被保险人（或其监护人）书面同意，您可以书面通知我们撤销本合同的第二投保人，我们将在收到撤销第二投保人的书面通知后出具批单。

如原投保人发生变更，原指定第二投保人的约定自动失效，变更后的新投保人可重新指定第二投保人。

(三) 第二投保人申请变更投保人的要求

本合同保险期间内，第二投保人应在知道或应当知道原投保人身故后 2 年内向我们提出变更投保人申请。如第二投保人拟放弃变更投保人的权利，应书面通知我们。如第二投保人未在知道或应当知道原投保人身故后 2 年内向我们提出变更投保人申请，则视为第二投保人已放弃变更投保人的权利。

第二投保人在向我们申请变更投保人时，应与被保险人具有保险利益关系。

第十七条 首个养老年金领取日和保障方案变更

在首个养老年金领取日（不含）前，经我们审核同意您可变更首个养老年金领取日。在首个养老年金领取日前的第 5 个保险单周年日（不含）前，经我们审核同意您可变更保障方案。如您变更首个养老年金领取日或保障方案，我们将以被保险人的投保年龄、性别、交费期间及变更后的首个养老年金领取日和保障方案重新计算本合同的基本保险金额、年交保险费、已交保险费、基本保险金额对应的现金价值及累计交清增额基本保险金额（如有），并向您出具批单。

六、保险费的支付

第十八条 保险费的支付

本合同保险费的交费方式和交费期间由您与我们约定并在保险单上载明。分期支付保险费的，在支付首期保险费后，您应当在每个保险费约定支付日支付当期应交保险费。

第十九条 宽限期

除另有约定外，分期支付保险费的，您支付首期保险费后，如果您到期未支付保险费，自保险费约定支付日的次日零时起 60 日为宽限期。宽限期内发生的保险事故，我们仍会承担保险责任，但在给付保险金时会扣减您欠交的保险费。

除另有约定外，如果您宽限期结束之时仍未支付保险费，则本合同自宽限期满的次日零时起效力中止。

七、保险金的申请

第二十条 受益人

（一）养老年金受益人

除另有指定外，养老年金受益人为被保险人本人。

（二）身故保险金受益人

您或者被保险人可以指定一人或多人为身故保险金受益人。

身故保险金受益人为多人时，可以确定受益顺序和受益份额；如果没有确定份额，各受益人按照相等份额享有受益权。

被保险人为无民事行为能力人或限制民事行为能力人的，可以由其监护人指定受益人。

您或者被保险人可以变更身故保险金受益人并书面通知我们。我们收到变更受益人的书面通知后，在保险单或其他保险凭证上批注或附贴批单。

您在指定和变更身故保险金受益人时，必须经过被保险人同意。

受益人故意造成被保险人身故、伤残、疾病的，或者故意杀害被保险人未遂的，该受益人丧失受益权。

被保险人身故后，有下列情形之一的，保险金作为被保险人的遗产，由我们依照关于继承的法律法规履行给付保险金的义务：

1. 没有指定受益人，或者受益人指定不明无法确定的；
2. 受益人先于被保险人身故，没有其他受益人的；
3. 受益人依法丧失受益权或者放弃受益权，没有其他受益人的。

受益人与被保险人在同一事件中身故，且不能确定身故先后顺序的，推定受益人身故在先。

第二十一条 保险事故通知

您、被保险人或受益人知道保险事故发生后应当在 10 日内通知我们。

如果您、被保险人或受益人故意或者因重大过失未及时通知，致使保险事故的性质、原因、损失程度等难以确定的，我们对无法确定的部分不承担保险责任，但我们通过其他途径已经及时知道或者应当及时知道保险事故发生或者虽未及时通知但不影响我们确定保险事故的性质、原因、损失程度的除外。

第二十二條 保險金申請

(一) 保險金的申請

申請保險金時，由相應保險金受益人（或其監護人）作為申請人填寫保險金給付申請書，並提供下列證明和資料：

1. 養老年金申請所需的證明和資料

(1) 保險合同；

(2) 申請人及被保險人的**有效身份證件**（見釋義 7）。

2. 身故保險金申請所需的證明和資料

(1) 保險合同；

(2) 申請人的有效身份證件；

(3) 國家衛生行政部門認定的**醫療機構**（見釋義 8）、公安部門或其他相關機構出具的被保險人的死亡證明；

(4) 所能提供的與確認保險事故的性質、原因等有關的其他證明和資料。

(二) 特別注意事項

委託他人領取保險金時，受託人還必須提供其本人的有效身份證件原件及委託人親筆簽名的授權委託書原件。

保險金作為被保險人遺產時，繼承人還須提供可證明其合法繼承權的相關權利文件。

以上證明和資料不完整的，我們將及時一次性通知申請人補充提供。

第二十三條 保險金給付

我們在收到保險金給付申請書及保險金申請所需證明和資料後，將在 5 個工作日內作出核定；情形複雜的，在 30 日內作出核定。若我們要求投保人、被保險人或者受益人補充提供有關證明和資料的，則上述的 30 日不包括補充提供有關證明和資料的期間。

經我們核定屬於保險責任的，我們在与受益人達成有關給付保險金數額的協議後 10 日內，履行給付保險金義務。

我們未及時履行前款規定義務的，將賠償受益人因此受到的損失。前述“損失”指根據超出約定的保險金給付或核定時間的日數，以及中國人民銀行公佈的同時期的人民幣活期存款基準利率計算的利息損失。

對不屬於保險責任的，我們自作出核定之日起 3 日內向受益人發出拒絕給付保險金通知書，並說明理由。

我們在收到保險金給付申請書及有關證明和資料之日起 60 日內，對給付保險金的數額不能確定的，根據已有證明和資料可以確定的數額先予支付；我們最終確定給付保險金的數額後，將支付相應的差額。

八、遇到特殊情況的處理

第二十四條 效力中止與恢復

在本合同效力中止期間，我們不承擔保險責任。

您可以申請恢復合同效力，經您與我們協商並達成協議，自您補交保險費、利息及其他未還款項之日起，合同效力恢復。申請恢復合同效力時，您應履行如**實告知義務**（有關如實告知義務的具體內容及相應責任，請參照本合同第三條）。

自本合同效力中止之日起滿 2 年您與我們未達成協議的，我們有權解除合

我们解除本合同的，向您退还效力中止时本合同的现金价值。

第二十五条 未还款项

我们在给付各项保险金、退还现金价值或者退还保险费时，如果您有欠交的保险费、保单贷款或者其他欠款，我们先扣除上述各项欠款及应付利息。

第二十六条 年龄性别错误的处理

您在申请投保时，应将与有效身份证件相符的被保险人的出生日期和性别在投保单上填明，如果发生错误按照下列方式办理：

（一）您申报的被保险人年龄或性别不真实，并且其真实年龄或性别不符合本合同约定投保年龄或性别限制的，我们有权解除本合同，并向您退还本合同的现金价值。对于本合同解除前发生的保险事故，我们不承担保险责任；

（二）您申报的被保险人年龄或性别不真实，致使您实付保险费少于应付保险费的，我们有权更正并要求您补交保险费。如果已经发生保险事故，在给付保险金时按实付保险费和应付保险费的比例给付；

（三）您申报的被保险人年龄或性别不真实，致使您实付保险费多于应付保险费的，我们向您退还多收的保险费。

第二十七条 宣告死亡处理

在本合同保险期间内，被保险人下落不明且经人民法院宣告被保险人死亡的，我们根据人民法院宣告死亡判决依法确定被保险人死亡日期，并按本条款与身故有关的约定处理。若被保险人在宣告死亡后重新出现，身故保险金受益人或继承人应于知道或应该知道被保险人重新出现后 30 日内将领取的身故保险金退还给我们。

九、本合同的变更、解除及终止

第二十八条 合同内容变更

经您与我们协商一致，可以变更本合同的有关内容。变更本合同的，应当由我们在保险合同上批注或者附贴批单，或者由您与我们订立书面的变更协议。

第二十九条 联系方式变更

为了保障您的合法权益，您的住所、通讯地址、电话或电子邮件等联系方式变更时，请及时以书面形式或双方认可的其他形式通知我们。若您未以书面形式或双方认可的其他形式通知我们，我们按本合同载明的最后联系方式所发送的有关通知，均视为已送达给您。

第三十条 犹豫期

自您签收本合同之日起，有 15 日的犹豫期。在此期间请您认真审视本合同，如果您认为本合同与您的需求不相符，您可以在此期间提出解除本合同，我们将扣除不超过 10 元的工本费后退还您所支付的全部保险费。

解除本合同时，您需要填写解除合同通知书，并提供您的保险合同及有效身份证件。自我们收到您解除合同的通知书时，本合同即被解除，合同解除前发生的保险事故我们不承担保险责任。

第三十一条 您解除合同的手续及风险

本合同成立后，您可以解除本合同，请填写解除合同通知书并向我们提供下列证明和资料：

（一）保险合同；

(二) 您的有效身份证件。

自我们收到解除合同通知书之日起，本合同终止。您在犹豫期后解除本合同的，我们自收到解除合同通知书之日起 30 日内向您退还本合同的现金价值。

您在犹豫期后解除合同可能会遭受一定损失。

第三十二条 本公司合同解除权的限制

本条款第三条、二十六条规定的合同解除权，自我们知道有解除事由之日起，超过 30 日不行使而消灭。自本合同成立之日起超过 2 年的，我们不得解除合同；发生保险事故的，我们承担保险责任。

我们在合同订立时已经知道您未如实告知的情况的，我们不得解除合同；发生保险事故的，我们应当承担保险责任。

第三十三条 合同终止

当发生下列情形之一时，本合同终止：

- (一) 在保险期间内解除本合同的；
- (二) 我们已经履行完毕保险责任的；
- (三) 被保险人身故的；
- (四) 本合同约定的其他终止事项。

十、遇到合同争议的处理

第三十四条 争议处理

本合同争议的解决方式，由当事人在保险合同中约定从下列两种方式中选择一种：

(一) 因履行本合同发生的争议，由当事人协商解决，协商不成的，提交 xxx 仲裁委员会仲裁；

(二) 因履行本合同发生的争议，由当事人协商解决，协商不成的，依法向人民法院提起诉讼。

十一、释义

1. **书面**：书面形式是合同书、信件、电报、电传、传真等可以有形地表现所载内容的形式。以电子数据交换、电子邮件等方式能够有形地表现所载内容，并可以随时调取查用的数据电文，视为书面形式。

2. **周岁**：指按有效身份证件中记载的出生日期计算的年龄，自出生之日起为 0 周岁，每经过一年增加一岁，不足一年的不计。

3. **保单年度**：指从保险合同生效日或保单周年日零时起至下一年度保险合同保单周年日零时止的期间为一个保单年度。

4. **保险费约定支付日**：指保险合同生效日在每月、每季、每半年或每年（根据交费方式确定）的对应日。如果当月无对应的同一日，则以该月最后一日为对应日。

5. **保单周年日**：指保险合同生效日在合同生效后每年的对应日，不含合同生效日当日。如果当月没有对应的同一日，则以该月最后一日为对应日。

6. **净保险费**：指不包含公司营业费用、佣金等其他费用的保险费。

7. **有效身份证件**：指由中华人民共和国政府主管部门规定的能够证明其身份的证件，如：有效期内的居民身份证、港澳台居民居住证、户口簿以及中华人民共和国政府主管部门颁发或者认可的有效护照或者其他身份证明文件。

8. **医疗机构**：指经中华人民共和国卫生行政部门颁发医疗机构执业许可证的医院，有执业医师和护士提供全日 24 小时的医疗和护理服务；**但不包括诊所、精神病院及专供康复、休养、戒毒、戒酒、护理、养老等非以直接诊治病人为目的之医院。**